

# 9月あすなろ カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
		<b>1</b>  1歳6か月児健康診査 <input type="checkbox"/> 保 食パン マカロニグラタン 人参の甘煮 ハワイアンサラダ イタリアンスープ ★カレーおにぎり ●煮干し	<b>2</b>   ごはん 魚の和風ステーキ 炊き合わせ えのき納豆 にらのみそ汁 ミロ蒸しパン 牛乳	<b>3</b>   ごぼうの卵とじ丼 五目おえ 果物 野菜たっぷりお焼き ●煮干し	<b>4</b>   <input type="checkbox"/> ふ 雑穀ごはん なすと豚肉の炒め物 かぼちゃの南蛮漬け 豆苗とあみえびの和え物 すまし汁(豆腐) フルーツ白玉(牛乳かん)	<b>5</b>  きのこのミートスパゲティ 果物 バナナカステラ 牛乳		
<b>6</b>	<b>7</b>  ごはん 大根と豚肉の煮物 ちくわの磯辺焼き 海藻サラダ(青じそ) 小松菜のみそ汁 おたのしみ 牛乳	<b>8</b>  そらぐみデイキャンプ コッペパン オムレツ 野菜のコンソメ煮 ツナサラダ コーンスープ チーズのボンデケーキ	<b>9</b>   ごはん 魚の照り焼き きんぴらこんにやく チンゲン菜のごま和え きのこのみそ汁 お好み焼き	<b>10</b>   ハヤシライス フレンチサラダ 果物(梨) かぼちゃの白玉団子	<b>11</b>   <input type="checkbox"/> ふ 赤米ごはん 鶏肉と大豆の煮物 ●レバーかりんどう ひじきの酢の物 大根のみそ汁 ジャムサンド 牛乳	<b>12</b>  ほうとううどん 果物 レーズパン 牛乳		
<b>13</b>	<b>14</b>  ごはん 豚肉のねぎ焼き 里芋の煮物 キャベツのおかか和え わかめのみそ汁 おたのしみ 牛乳	<b>15</b>   食パン 鶏肉の香草焼き かぼちゃの甘煮 ごぼうサラダ ポタージュスープ チーズ 真珠蒸し ●煮干し	<b>16</b>   ごはん さばの梅煮 卵の花 青菜のピーナッツ和え じゃがいものみそ汁 ●オートミールクッキー	<b>17</b>   3歳児健康診査 <input type="checkbox"/> 保 中華風炊き込みごはん ●カミカミ中華風サラダ 冬瓜のみそ汁 果物 照り焼きチキントースト 牛乳	<b>18</b>   <input type="checkbox"/> ふ 麦ごはん 松風焼き ●フライドごぼう 小松菜の磯和え けんちん汁 おはぎ	<b>19</b>  あんかけラーメン 果物 米粉のカップケーキ 牛乳		
<b>20</b>	<b>21</b> 敬老の日	<b>22</b> 秋分の日	<b>23</b>   ごはん 魚の紅葉だれ ●大豆の甘辛炒め 白和え のっぺい汁 りんごゼリー ●カンパン	<b>24</b>   三色丼(高野豆腐) 豚汁 果物(梨) ごまみそラーメン	<b>25</b>   <input type="checkbox"/> 保 <input type="checkbox"/> ふ 誕生会 乳児健康診査 うさぎピラフ グリーンサラダ 添え野菜(さつまいも) ビーフシチュー 果物(ぶどう) フルーツロールケーキ	<b>26</b>  和風スパゲティ 果物 ロールパン 牛乳		
<b>27</b>	<b>28</b>  ごはん 肉豆腐 切干大根の煮物 小松菜とえのきのボン酢和え なすのみそ汁 おたのしみ 牛乳	<b>29</b>   コッペパン ●ポークビーンズ ピーマンともやしのソテー ポテトサラダ ごぼうのスープ みそまんじゅう	<b>30</b>   ごはん ●ししゃもの素焼き ●もずくの天ぷら(沖縄県) 納豆のねばねば和え さつまいものみそ汁 ピザまん				3上主食弁当 パンの日 旬の食材(下線) かみかみメニュー(●) 3上(つき・ほし・そら組) 月・水は主食弁当持参をお願いします。	<input type="checkbox"/> ふ 布団持ち帰り日 <input type="checkbox"/> 絵本貸出日 <input type="checkbox"/> 保 赤磐市保健行事 ★ 新メニュー * 食材などの都合により献立を変更することがあります

★3上(つき・ほし・そら組)  
月・水は主食弁当持参をお願いします。