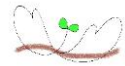


# 1月あすなろ カレンダー



★3上（つき・ほし・そら組）月・水の主食弁当持参りません。

\* 食材などの都合により献立を変更することがあります

ごはんの日	布団持ち帰り日
パンの日	絵本貸出日
旬の食材（下線）	赤磐市保健行事
かみかみメニュー（●）	★ 新メニュー
夕食モリモリデー	

金 曜 日		土 曜 日	
1	元旦	2	休園

日曜日	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
3	4 ごはん 鶏肉の梅みそ焼き 高野豆腐の煮物 ひじきと春雨の甘酢和え 里芋のみそ汁 おたのしみ	5 コッペパン 甘辛揚げ豚 わかめとコーンの炒め物 マカロニサラダ 豆乳スープ ★海苔じゃこおにぎり	6 ごはん さばの塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 はりはり漬け 豆腐のみそ汁 マーラーカオ 牛乳	7 冬野菜カレー ハワイアンサラダ 果物 七草がゆ	8 誕生会 赤米おにぎり 松風焼き 栗きんとん 紅白なます かきたま汁（春菊） 果物（みかん） フルーツケーキ	9 けんちんうどん 果物 リングドーナツ 牛乳
10	11 成人の日	12 夕食モリモリデー 食パン 豚肉の香草焼き ペンネアラビアータ カリフラワーのサラダ あさりのチャウダー ★ねったぼ（鹿児島）	13 避難訓練 ごはん 魚のみぞれがけ（メル） きんぴらこんにゃく 白菜の塩昆布和え もやしのみそ汁 麻婆ラーメン	14 3歳児健康診査（保） 青菜としらすのごはん ふるふき大根（ゆず味噌） 鶏ちゃんご風 果物（みかん） レモンバターケーキ 牛乳	15 餅つき もち麦ごはん 筑前煮 黒豆 ほうれん草のごま和え かぶのみそ汁 ツナ卵サンド 牛乳	16 豆乳のクリームスープバゲティ スティックチーズ 果物 くるみパン 牛乳
17	18 ごはん 鶏肉と大根のバター醤油煮 卵の花 キャベツのゆかり和え 油揚げのみそ汁 おたのしみ 牛乳	19 1歳6か月児健康診査 食育の日（保） コッペパン ★豆腐の肉みそグラタン じゃが芋のコンソメ煮 水菜のサラダ オニオンスープ ★梅ひじきおにぎり ●煮干し	20 ごはん 煮魚（赤魚） しらたきと人参の炒め物 さつま芋の白和え のっぺい汁 みそまんじゅう 牛乳	21 三色丼 具だくさんみそ汁 果物 ミルクせんべい風 牛乳	22 雑穀ごはん ★高野豆腐の酢豚 かぼちゃの甘煮 水菜の和え物 わかめスープ 肉まん 牛乳	23 ごま味噌ラーメン 果物（みかん） スイートポテト 牛乳
24/31	25 ごはん とん平焼き 大根のそぼろ煮 青菜のねばねば和え 麩のみそ汁 おたのしみ 牛乳	26 食パン 鶏肉のカレー風味焼き チンゲン菜のソテー おからサラダ 冬野菜スープ ★もちもちチーズパン 牛乳	27 ごはん 魚のあんかけ（メル） さつまいものレモン煮 もやしのナムル きのこのみそ汁 ●コンコンブル 牛乳	28 乳児健康診査（保） しのだごはん キャベツのもみ漬け 粕汁 果物（みかん） 豆腐ナゲット	29 麦ごはん 肉じゃが ●田作り キャベツとりんごの黒ごま和え 呉汁 ★米粉のすいとん	30 わかめうどん 果物 カップケーキ 牛乳