

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日曜日	行事 献立 <b>1</b> ごはん 豚肉のねぎ焼き 里芋の煮物 えのきの梅おかか和え 豆腐のみそ汁 おやつ おたのしみ 牛乳	1歳6か月児健康診査 <input type="checkbox"/> 保 献立 <b>2</b> コッペパン ♥サクサクチキン 小松菜としめじのソテー かにかまの青じそサラダ ♥コーンスープ ♥ボンデケーキ	献立 <b>3</b> ひなまつり ごはん 魚のおろし煮 ♥かぼちゃの煮物 ブロッコリーの和え物 かみなり汁 ★桜餅風 ●煮干し	献立 <b>4</b> 卒園旅行(そら組) 牛肉とごぼうの炊き込みご はん 白菜のおかか和え 油揚げのみそ汁 果物 ♥カレーマン	献立 <b>5</b> 誕生会 <input type="checkbox"/> ふ ちらし寿司 ♥黒ゴマ味の唐揚げ すまし汁 果物 ♥カラフルフルーツサンド 牛乳	献立 <b>6</b> ちゃんぽんめん 果物 ミルクパン 牛乳
7	行事 献立 <b>8</b> ごはん 豚肉と春雨の炒め物 ひじきの煮物 ♥青菜のねばねば和え 大根のみそ汁 おやつ おたのしみ 牛乳	避難訓練 <input type="checkbox"/> 保 3歳児健康診査 献立 <b>9</b> 食パン ♥ミートローフ 大根のコンソメ煮 ♥マカロニサラダ かきたまレタススープ ♥鮭おにぎり ●煮干し	献立 <b>10</b> ごはん 煮魚 ●フライド風ごぼう 白和え ♥豚汁 ♥コーンフレーククッキー	献立 <b>11</b> ♥カレーライス ♥ハワイアンサラダ 果物 ♥●岩石揚げ	献立 <b>12</b> 健脚活動 <input type="checkbox"/> ふ お弁当の用意を お願いします ♥フルーツヨーグルト	献立 <b>13</b> きつねうどん 果物 バタースティック 牛乳
14	行事 献立 <b>15</b> ごはん 豚肉と白菜のみそ煮 ちくわの磯辺焼き わかめの酢の物 のっぺい汁 おやつ おたのしみ 牛乳	献立 <b>16</b> コッペパン 鶏肉の香草焼き ♥スパゲティのケチャップ炒め コーンサラダ 豆乳スープ 肉団子汁	献立 <b>17</b> ごはん 鮭のステーキ 炊き合わせ 和風ポテトサラダ にらのみそ汁 ★じゃじゃめん(岩手県)	献立 <b>18</b> 乳児健康診査 <input type="checkbox"/> 保 ♥焼肉丼 もやしのナムル 果物 ♥みたらし団子 ●煮干し	献立 <b>19</b> 食育の日 夕食モリモリデー <input type="checkbox"/> ふ 雑穀米 豆腐の中華煮 ●レバーかりんとう 中華風サラダ ♥ワンタンスープ ぼたもち	20 春分の日
21	行事 献立 <b>22</b> ごはん 鶏肉と納豆の炒め物 切干大根の煮物 キャベツとじゃこの和え物 えのきのみそ汁 おやつ おたのしみ 牛乳	献立 <b>23</b> 食パン ブロッコリーのキッシュ かぼちゃのソテー ひじきとツナのサラダ ミネストローネスープ 中華ちまき	献立 <b>24</b> ごはん ♥さごしの照り焼き ●五目煮豆 豆苗とわかめの酢の物 里芋のみそ汁 チヂミ ●煮干し	献立 <b>25</b> 豚丼 キャベツのもみ漬け 果物 豆腐カステラ	献立 <b>26</b> 赤米ごはん すき焼き風煮物 ●金時豆 青菜の磯和え 具だくさんみそ汁 ♥ピザトースト	27 卒園式 スパゲティソース 果物 原宿ドック 牛乳
28	行事 献立 <b>29</b> ごはん 豚のしょうが焼き 高野豆腐の煮物 海藻サラダ 麩のみそ汁 おやつ おたのしみ 牛乳	献立 <b>30</b> 食パン 鶏肉のレモンハーブ焼き 人参の甘煮 ビーフンサラダ ジュリアンスープ チーズ おかかおにぎり ●煮干し	献立 <b>31</b> ごはん 鯖の塩焼き 炒り豆腐 ひじきの酢の物 きのこのみそ汁 抹茶蒸しパン 牛乳	ごはんの日 <input type="checkbox"/> ふ パンの日 <input type="checkbox"/> ふ 旬の食材(下線) かみかみメニュー(●) そら組リクエストメニュー		布団持ち帰り日 <input type="checkbox"/> ふ 絵本貸出日 <input type="checkbox"/> 保 赤磐市保健行事 新メニュー 夕食モリモリデー

★3上(つき・ほし・そら組)月・水の主食弁当持参りません。

### 3月あすなろ カレンダー



\* 食材などの都合により献立を変更することがあります。