

4月あすなろ カレンダー

* 食材などの都合により献立を変更することがあります。

★3上（新つき・ほし・そら組）
月・水は主食弁当持参をお願いします。

3上主食弁当	布団持ち帰り日
パンの日	絵本貸出日
旬の食材(下線)	赤磐市保健行事
かみかみメニュー(●)	新メニュー
	夕飯モリモリデー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4	5 行事: 歓迎会 献立: ごはん 豚肉のごまだれ焼き ★厚揚げのうま煮 青菜のねばねば和え わかめのみそ汁 おやつ: おたのしみ	6 行事: 食パン 献立: 鶏肉のカレー風味焼き かぼちゃとレーズンの甘煮 コロコロサラダ ★豆乳味噌スープ スティックチーズ おやつ: ★ピースごはんおにぎり ●煮干し	7 行事: ごはん 献立: 赤魚の味噌煮 にんじんしりしり 小松菜の磯和え 茗竹汁 おやつ: ★米粉のレモンマフィン 牛乳	8 行事: 進級会 献立: 麻婆豆腐丼 小松菜のナムル 果物 おやつ: にんじんゼリー ●かんぱん	9 行事: 麦ごはん 献立: 肉豆腐 ●ちくわの磯辺焼き もずくの酢の物 にらのみそ汁 おやつ: 豆腐ドーナツ 牛乳	10 行事: 中華そば 献立: 中華そば 果物 おやつ: 米粉のカップケーキ 牛乳
11	12 行事: ごはん 献立: 回鍋肉 里芋の煮っころがし ●切干大根の酢の物 にらのかきたま汁 おやつ: おたのしみ 牛乳	13 行事: 夕食モリモリデー 献立: コッペパン マカロニグラタン にんじんのオレンジ煮 ごま味噌ブロッコリー 春野菜のポトフ おやつ: 五平餅(ごま) ●煮干し	14 行事: ごはん 献立: 鮭のオイネーズ焼き カルテツ卵の花 キャベツの梅塩昆布和え スナップエンドウのみそ汁 おやつ: フルーツヨーグルト シガーフライ	15 行事: 避難訓練 1歳6か月児健康診査 献立: たけのこご飯 ●カミカミサラダ 貝たくさんみそ汁 果物 おやつ: お好み焼き	16 行事: 雑穀入りごはん ★●レバーの竜田揚げ かぼちゃのソテー パンサンスー 大根のみそ汁 おやつ: よもぎ団子 ●煮干し	17 行事: ★肉みそパグティ 献立: 肉みそパグティ 果物 おやつ: ドーナツ 牛乳
18	19 行事: ごはん 献立: 鶏のさつぱり煮 わかめとコーンのソテー おからサラダ 油揚げのみそ汁 おやつ: おたのしみ 牛乳	20 行事: 3歳児健康診査 献立: 食パン スパニッシュオムレツ ピーフンソテー トマトと豆腐のサラダ イタリانسープ おやつ: 鮭おにぎり	21 行事: ごはん 献立: さごしの西京焼き 五目きんぴら キャベツのおかか和え ばち汁 おやつ: フルーツ白玉	22 行事: ビビンバ 献立: わかめスープ 果物 おやつ: 全粒粉入りレーズンパン 牛乳	23 行事: 誕生会 育児相談 献立: お花ピラフ チキンソテー(トマトソース) 茹でそば ★豆乳かぼちゃポタージュ キャンディチーズ おやつ: イチゴのロールケーキ	24 行事: タンメン 献立: タンメン 果物 おやつ: マーラカオ 牛乳
25	26 行事: ごはん 献立: ●ししゃもの素焼き 厚揚げとひじきの煮物 ★ほうれん草のなめたけ和え もやしとにらのみそ汁 おやつ: おたのしみ 牛乳	27 行事: 乳児健康診査 献立: コッペパン 鶏肉のパン粉焼き アスパラガスのソテー スパゲティサラダ ★コーンチャウダー おやつ: にんじんカップケーキ 牛乳	28 行事: 健脚活動① 2歳6か月児歯科健康診査 献立: お弁当の用意を お願いします。 おやつ: ●オートミールクッキー 牛乳	29 行事: 昭和の日	30 行事: 赤米ごはん 献立: 豆腐の真砂揚げ 五目春雨 きゅうりの酢の物 麩のみそ汁 おやつ: ●黒糖ラスク 牛乳	

