

1月あすなろ カレンダー



★3上(つき・ほし・そら組) 月・水は主食弁当いりません。

- ごはんの日
- パンの日
- 旬の食材(下線)
- かみかみメニュー(●)
- 夕食モリモリデー
- 布団持ち帰り日
- 絵本貸出日
- 赤磐市保健行事
- 新メニュー

土曜日	
1	元旦

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
2 行事 献立 おやつ	3 休園	4 ハヤシライス ひじきの三色和え 果物 豆乳くずもち	5 ごはん ●さんまのごま揚げ かぼちゃのそぼろ煮 ●はりはり漬け 豆腐のみそ汁 みかん蒸しパン	6 豚丼 キャベツのもみ漬け 果物 さつまいもとりんごの重ね煮	7 小始業式 もち麦ごはん 鶏肉の塩麹焼き 人参しりしり 水菜のポン酢和え じゃがいものみそ汁 七草がゆ	8 ごま味噌ラーメン 果物 スティックパン 牛乳	
9 行事 献立 おやつ	10 成人の日	11 コッペパン 鶏肉のカレー風味焼き さつまいものレモン煮 ★もやしとくわの和え物 長ねぎのしょうがーブ おかかおにぎり ●煮干し	12 餅つき ごはん 煮魚(赤魚) 高野豆腐の卵とじ煮 おからサラダ のりのみそ汁 にんじんクッキー 牛乳	13 ピラフ 海藻サラダ 豆乳シチュー 果物(りんご) ピザまん 牛乳	14 誕生会 1歳6か月児健診 黒豆ご飯 鶏のから揚げ 栗きんとん 紅白なます(ゆず入り) かぶのみそ汁 ★スコーン ～ブルーベリーソース添え～	15 クリームスパゲティ 果物 あんパン 牛乳	
16 行事 献立 おやつ	17 ごはん 肉じゃが ●田作り 大根の梅おかか和え わかめのみそ汁 おたのしみ 牛乳	18 3歳児健診 保育園公開 食パン ピカタ チンゲン菜のソテー ●ごぼうサラダ ★あさりのみそチャウダー チヂミ	19 アレルギーフリー(小麦・卵・乳) ごはん 揚げ魚のおろし煮 きんぴらこんにやく キャベツの塩昆布和え きのこのみそ汁 ビーフンスープ	20 わかめごはん ふろふき大根(ゆずみそ) 鶏ちゃんご風 果物(みかん) シナモンロール 牛乳	21 雑穀ごはん 筑前煮 ●黒豆 ほうれん草のごま和え 油揚げのみそ汁 ●イタリアンラスク 牛乳	22 あんかけうどん 果物 スイートポテト 牛乳	
23 行事 献立 おやつ	24 ごはん ●ししゃもの素焼き 厚揚げと鶏肉のひじき煮 青菜のねばねば和え 麩のみそ汁 おたのしみ 牛乳	25 コッペパン 豆腐の肉みそグラタン じゃがいものコンソメ煮 ハワイアンサラダ オニオンスープ チーズ ★鶏ひじきおにぎり ●煮干し	26 避難訓練 3歳児健診 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 金時豆の煮物 フロコリーのしらす和え かき卵汁 すいとん	27 乳児健診 ピピンバ 梅ドレサラダ 果物(りんご) 白玉だんご	28 夕食モリモリデー もち麦ごはん ●レバーの竜田揚げ かぼちゃのソテー パンサンスープ ワンタンスープ ★里芋と豆腐の小判焼き	29 ちゃんぽん麺 果物 パウムクーヘン 牛乳	
30 行事 献立 おやつ	31 ごはん すき焼き風煮 ●ちくわのチーズ焼き キャベツのおかか和え 花切り大根のみそ汁 おたのしみ 牛乳						

* 食材などの都合により献立を変更することがあります。