

★3上(つき・ほし・そら組)月・水は主食弁当持参をお願いします。

- 3上主食弁当
- パンの日
- 旬の食材(下線)
- かみかみメニュー(●)
- 夕食モリモリデー
- 布団持ち帰り日
- 絵本貸出日
- 赤磐市保健行事
- 新メニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5	6 ごはん 豚肉のしょうが焼き ●さつま芋と煮干しのごまがらめ えのき納豆 麩のみそ汁 おたのしみ 牛乳	7 食パン 鶏肉のピカタ スパゲティキチャップ炒め コーンサラダ ジュリアンスープ いなり寿司	1 2歳6か月児歯科検診 ごはん さごしのみそ煮 炒り豆腐 きゅうりとオクラの和え物 わかめのすまし汁 焼きビーフン	2 1歳6か月健康診査(保) 三色丼 キャベツの梅塩昆布和え 果物 ★かぼちゃの豆腐パン 牛乳	3 雑穀ごはん 豚肉と厚揚げの炒め物 ちくわの磯辺焼き ●切干しサラダ じゃがいものみそ汁 ぶどうゼリー かんぱん	4 ちゃんぽん麺 果物 スナックパン 牛乳
12	13 ごはん ●ししゃもの素焼き 鶏肉と切り干し大根の煮物 キャベツのみみ漬け わかめのみそ汁 おたのしみ	14 3歳児健康診査(保) コッペパン 野菜のキッシュ にんじんしりしり ★ブロッコリーの豆乳マヨネーズ クラムチャウダー 豆腐ナゲット	8 ごはん 魚の和風ステーキ(赤魚) カルテツ卵の花 ●青菜のピーナツ和え 大根のみそ汁 ●コンコンブル 牛乳	9 避難訓練 肉みそ炊き込みごはん きゅうりとさきいかの和え物 かみなり汁 果物 フルーツヨーグルト	10 麦ごはん ●レバーの竜田揚げ ジャーマンポテト トマトときゅうりの中華和え もずくスープ じゃこトースト 牛乳	11 和風スパゲティ 果物 カップケーキ 牛乳
19	20 ごはん 豚肉と納豆の炒め物 里芋の煮ころがし ●野菜の山くらげ和え けんちん汁 おたのしみ	21 食パン ★鶏肉のはちみつ焼き チンゲン菜と卵の炒め物 ●ごぼうサラダ 豆乳みそスープ ★じゃがいも焼き団子	15 夕食モリモリデー ごはん さばの塩焼き ●五目煮豆 青菜とえのきの和え物 油揚げのみそ汁 ●はったいこクッキー 牛乳	16 育児相談(保) ピビンバ 春雨スープ 果物 黒糖きな粉わらびもち	17 誕生会 乳児健康診査(保)(ふ) あじさいご飯 鶏肉の塩麩から揚げ カラフルごま和え すまし汁 果物(メロン) ★かえるパン 牛乳	18 ごま味噌うどん 果物 レーズンパン 牛乳
26	27 ごはん 鶏肉のねぎ焼き 高野豆腐の煮物 ●はりはり漬け なめこの赤だし おたのしみ	28 コッペパン おから入りミートローフ 人参の甘煮 蒸し鳥ときゅうりの和え物 ミネストローネスープ スティックチーズ 枝豆と昆布のおにぎり	22 ごはん 揚げ魚のおろし煮 もやしとちくわのカレーソテー わかめの酢の物 玉ねぎのみそ汁 バナナ豆乳マフィン 牛乳	23 パエリア風ピラフ ハワイアンサラダ コーンチャウダー 果物 米粉のチヂミ	24 そら組キャンプ説明会(ふ) もち麦ごはん ブルコギ ●ゆでトウモロコシ しらたきサラダ ワンドンスープ ブルーベリーとクリームチーズの サンドイッチ 牛乳	25 中華そば 果物 りんごのタルト 豆乳
			29 ごはん 鮭のオイネーズ焼き ★かぼちゃのきんぴら 青菜の磯和え 呉汁 フオカッチャ 牛乳	30 わかめごはん ●納豆の天ぷら キャベツのおかか和え のりのみそ汁 果物 レモンバターケーキ 牛乳		

# 6月あすなろ カレンダー

\* 食材などの都合により献立を変更することがあります