

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
大晦日 12月31日	1 元日	2 休園	3 休園	4 中華丼 コーンサラダ 果物 バームクーヘン 牛乳	5 三色丼 大根のみそ汁 果物(りんご) ●黒糖ラスク 牛乳	6 20歳を迎える卒園児のついで ごまみそうどん 果物 ドーナツ 牛乳
7	8 成人の日	9 1号認定児始業式 食パン チリコンカン 人参の甘煮 海藻サラダ 雑穀スープ 米粉と豆腐のブラウニー 牛乳	10 親子図書 ごはん ●魚の磯辺揚げ 卵の花 水菜のあみえびのポン酢和え 花切大根のみそ汁 りんごとさつまいもの重ね煮	11 親子図書 蒜山おこわ(岡山県) ふろふき大根(ゆずみそ) 貝だくさんみそ汁 果物 豆腐ドーナツ 牛乳	12 誕生会、とんど 親子図書 赤米ごはん 松風焼き ●黒豆 栗きんとん 豆腐のすまし汁 果物(みかん) いちごのフルーツケーキ	13 スープスパゲティ 果物 ロールパン 牛乳
14	15 ごはん 豚肉の西京焼き かぶのそぼろ煮 ●はりはり漬け のりのすまし汁 おたのしみ 牛乳	16 3歳児健康診査、夕食もりもり デー、もちつき コッペパン サクサクチキン 粉ふき芋 ビーフンサラダ あさりのチャウダー ライスピザ	17 あすなろこどもセンター 入所説明会 ごはん 魚の照り焼き 高野豆腐のオランダ煮 ブロッコリーの酢の物 油揚げのみそ汁 ★ほうじ茶のスノーボールクッキー 牛乳	18 1歳6か月児健康診査 親子丼 小松菜の磯和え 果物(りんご) うどんのトマト煮	19 麦ごはん レバニラ炒め かぼちゃの甘煮 ひじきのナムル 長ねぎのしょうがスープ ジャムサンド 牛乳	20 中華そば 果物 クリームパン 牛乳
21	22 ごはん 鶏肉のねぎソースがけ 里芋の煮っころがし えのき納豆 豆腐のみそ汁 おたのしみ 牛乳	23 食パン 高野豆腐のフラン ほうれん草とコーンのソテー ★梅とキャベツのパスタサラダ かぶのポトフ ★ミニアップルパイ 牛乳	24 2歳6か月児歯科健診 ごはん 鯖のみそ煮 ★ちくわのかば焼き わかめの酢の物 けんちん汁 もちもち豆腐のおやき	25 乳児健康診査 冬野菜カレー キャベツとりんごの黒ごま和え 果物 ピザマン 牛乳	26 雑穀ごはん 鶏肉と野菜の黒酢あん 大根のだし煮 ほうれん草と白菜のおかか和え なめこのみそ汁 いきなり団子 牛乳	27 肉うどん 果物 カップケーキ 牛乳
28	29 ごはん ●ししゃもの素焼き 筑前煮 ひじきのごま和え かぶのみそ汁 おたのしみ 牛乳	30 コッペパン 豚肉のマーマレード焼き ゆでブロッコリー キャロットサラダ ミネストローネスープ だしおにぎり	31 育児相談 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ●きんぴらごぼう 水菜の梅おかか和え かみなり汁 ぜんざい	3上(つき・ほし・そら組)月・水の主食弁当の持参は不要です ごはんの日 パンの日 旬の食材(下線) かみかみメニュー(●) 布団持ち帰り日 絵本貸出日 赤磐市保健行事 ★新メニュー 夕食もりもりデー * 食材などの都合により献立を変更することがあります		

1月あすなろ
カレンダー