余 曜 \Box 土 曜 В 3月あすなろ カレンダー * 食材などの都合により献立を変更することがあります ۵۰ 誕生会 ○ ごはんの日 布団持ち帰り日 м 🝞 パンの日 絵本貸出日 保 🤰 旬の食材(下線) 赤磐市保健行事 ♥チキンかつカレー ちゃんぽん麺 かみかみメニュー(●) 保) 新メニュー コーンサラダ 果物 ♥ リクエストメニュー Co Sale 日曜日 月 曜 \Box 火 曜 Н 水 曜 木 曜 \Box ふわふわ<u>いちご</u>のカップケーキ あんぱん 牛乳 卒園旅行(そら組) 熊山登山(そら組)、親子図書 ふ ニュージーランドホッケー交流会 健脚活動、親子図書 **3** 行事 3歳児健康診査 保 1歳6か月児健康診査 保 (ほし・そら組)、親子図書 育児相談 保 お弁当の持参を 食パン ごはん 赤米ごはん ごはん お願いします。 鶏の照り焼き ♥ミートローフ マーボー豆腐 ♥鮭のフライタルタルソース きつねうどん 6 切干大根の煮物 茹でさつま芋 かぼちゃのソテー ♥●ちくわのチーズ焼き 献立 果物(季節の柑橘類) キャベツのおかか和え ●ごぼうサラダ 小松菜の磯和え <u>ほうれん草</u>のナムル 麩のみそ汁 コーンスープ 黄にらのみそ汁 ワンタンスープ おやつ おたのしみ 牛乳 ♥大根餅 ♥みそラーメン カップケーキ 牛乳 ♥フルーツゼリー かんぱん ♥チーズケーキ 牛乳 避難訓練 行事 夕食もりもりデー 乳児健康診査 保 ડેડ 保 2歳6か月児歯科検診 ごはん コッペパン ごはん 雑穀ご飯 ♥牛肉ごぼうごはん 🍑 肉じゃが ♥マカロニグラタン 鯖の塩焼き ♥鶏のから揚げ 16 和風パスタ 白菜のおかか和え ♥●ごまめ 人参の甘煮 高野豆腐の煮物 献立 大根のそぼろ煮 果物 具だくさんみそ汁 キャベツの塩昆布和え わかめの酢の物 青じそサラダ ブロッコリーの酢の物 果物(季節の柑橘類) 豆腐のみそ汁 コンソメスープ 油揚げのみそ汁 里芋のみそ汁 ♥真珠蒸し おやつ おたのしみ ♥中華ちまき ●黒糖ラスク 牛乳 バタースティック 牛乳 ♥●コーンフレーククッキー 牛乳 行事 卒園式 修了式 کہ 食パン もち麦ごはん ごはん ♥●ししゃもの素焼き チリコンカーン 三色丼(高野豆腐) 鶏肉と納豆の炒め物 20 23 9 2 タンメン 献立 炊き合わせ ♥●レバーかりんとう 春分の日 豚汁 ♥●フライドごぼう 果物(季節の柑橘類) ハワイアンサラダ もやしとちくわの和え物 果物(季節の柑橘類) ひじきとツナのサラダ じゃが芋のみそ汁 <u>レタス</u>スープ 黄にらのすまし汁 ぼたもち クリームパン 牛乳 おやつ おたのしみ 牛乳 ♥シナモンロール 牛乳 ♥みたらし団子 小終業式(~31日まで春休み) 行事 自由登園(~31日) ふ 1号認定児冬休み 雑穀ごはん ごはん 食パン ごはん 28 ♥ビビンバ わかめスープ みそ焼き肉 ♥揚げ魚のおろし煮 鶏肉のごまだれ焼き 鶏肉のマーマレード焼き 29 30 24 ごまみそうどん 卯の花 献立 ジャーマンポテト 金時豆の煮物 五目春雨 果物 果物 ●はりはり漬け ♥青菜のねばねば和え 青菜とえのきの和え物 キャロットサラダ ♥もずくのすまし汁 チンゲン菜とえのきのスープ さつま芋のみそ汁 玉ねぎのみそ汁

おからチヂミ

♥米粉と豆腐のブラウニー 牛乳

さつま芋入りみそ蒸しパン 牛乳

ドーナツ 牛乳

いなり寿司

おやつ

おたのしみ