

31号

あすなろっこ



令和6年10月1日発行
 社会福祉法人岡山こども協会
 あすなろこども園

〒709-0802
 岡山県赤磐市桜が丘西3-14-19
 TEL (086) 955-5665



乳児期から幼児期までの成長を見守るこども園。こども園にはさまざまな体格の子がおり、食べる量も食べ物の好き嫌いも十人十色です。一人ひとりに寄り添った、栄養バランスを満たすおいしい献立を立てるのは本当に難しい、と思います。また、献立通りに給食を作ることが基本ですが、今のこどもたちの状態を考えて味つけ等を少し工夫しています。真夏は汗をかいているこどもたちを見て、いつもより塩を多めに振ってみたり、真冬の寒い日にはできるだけあたたかい給食を提供しようと、食べるタイミングを見計らって火を入れたり、ガラス張りで給食室からもこどもたちを見守れる環境だからこそ、こどもたちの日々の様子を見ながら微調整しています。「わぁ、おいしそう」「あったまるな」「おかわり！」といったこどもたちの声や給食をほおぼる満たされた表情を見るのが一番のやりがいです。

こどもたちの成長に寄り添えるこの仕事に誇りを持って、給食の時間が待ち遠しい！と思ってもらえるようなおいしい給食・おやつをこれからも作っていきます。

栄養士 石河 知沙子

行事報告

そらぐみキャンプ



9月12・13日に国立吉備青少年自然の家へそらぐみキャンプに行ってきました。アスレチックやハイキング、キャンプファイヤーなどキャンプだからこそできる経験を楽しみました。親元を離れ、友だちと自然を感じ、自分のことは自分でしながら1泊2日のキャンプを楽しみ、みんなで一緒に経験し、また一つ成長することができました。



そら組
(れんげグループ)



「自信をもって」

さまざまな身体の動かし方を知り、異年齢児との関わりがもてるよう、つき・ほし・そら組でリズムを取り組んでいます。そら組として全体の手本となるように指先から足先まで力を入れて、自信をもって“できた”と披露しています。

そら組
(たんぽぽグループ)



「たくさんの思い出」

そらぐみキャンプの、思い出を絵に描きました。友だちと「虫とり楽しかったよな」や「帽子取り面白かった」と会話しながら描画用紙いっぱいたくさんの思い出が描かれてました。記憶を振り返り、絵で表現できる力がさすがそら組です。

ほし組
(ちゅーりっぷグループ)



「仲間の思いを重ねて」

ちゅーりっぷグループになって約半年が経ちました。クラスの活動では友だちと協力して取り組んだり、名前を呼び合って遊んだり、仲間意識が芽生えています。友だちと力を合わせ楽しさを感じられるようにしたいです。

ほし組
(ひまわりグループ)



「そら組の代わりに…」

キャンプに行っているそら組さんの代わりにホールの雑巾がけをしました。「そら組さんの代わりに頑張るぞ」とやる気満々で雑巾を絞り、力いっぱい進んでいました。「廊下もしたい」と1階をピカピカにしていく姿が生き生きとしていました。

つき組
(なぐらグループ)



「折り紙」

今月は折り紙でうさぎを折りました。「角を合わせる」「折り目をしっかりつける」を意識しながら折れるよう日々取り組んでいるこどもたち。「四角」や「三角」という形も少しずつ覚えてきています。

つき組
(つばきグループ)



「信号ゲーム」

「赤は止まる、青は進む、黄は止まって周りを見る」と信号のルールをしっかりと理解しているこどもたち。信号ゲームをするこどもの色が出るかドキドキワクワクしながら参加しています。色が出たら、動きを素早く判断し集中して動いていました。

いじ組



「両足ジャンプ」

段差を両足そろえてジャンプしています。「みてね」と保育者に声をかけ、勢いよくジャンプ。段差があると恐怖心も生まれるようですが、その感情と葛藤する姿がまたこどもの気持ちを強くしているようです。

ゆき組



「ゆ〜らゆ〜ら大好き」

外に出るとアスレチック遊具のぐるぐるに一直進。丸太に座って遊びたくて「か〜わって」という声が聞こえてきます。ずっとしたくても順番が変わって遊んでいます。話せる言葉も増えてきてこども同士で言葉のやり取りをしているゆき組です。

はな組



「友だちとの関わり」

初めは、箱の出入りを楽しんでいたAさん。しばらく楽しんだ後は、お得意の“いないいないばあっ！”が始まり、保育者とのやりとりを楽しんでいました。その姿を見て他の子もやって来て、こども同士のやり取りへと変化。こども同士のつながりが生まれた瞬間でした。

今月の手あそび



毎月、『今月の手あそび』を紹介します。園で楽しんでいる手あそびをお家でも一緒にやってみてください♪



[今月の手あそび『やきいもグーチーパー』\(youtube.com\)](https://www.youtube.com)

今月のシルエットクイズ



【9月の答え合わせ】

きくらげ

もやし

梨

これ、どこの料理？

来月はシルエットクイズをお休みして、「この郷土料理はどこ料理かな？」に変更します。

10/4(金)あみ大根

10/7(月)ぼち汁

10/21(月)しょぼろ納豆

10/29(火)五平餅